



FEELING CONFUSED OR UNSURE ABOUT THE FUTURE?

These simple questions will help you reflect on what's important to you and what you feel passionate about. Your answers could help you consider what and how you would like to learn in the future.

Answer these questions honestly and with reference to study and work (some questions may not be relevant to you). You could do this exercise individually, with friends on a video chat or with your household. Write down your answers and look at them again in a couple of weeks to see if anything has changed.

If you could only take one subject what would it be and why?

.....

What lessons or elements of school/college do you miss the most?

.....

What jobs do you avoid doing and why?

.....

When does time fly? What are you doing?

.....

When does time seem to drag or stop? What are you doing?

.....

What job would you do for free?

.....

What makes you smile?

.....

What are you most looking forward to when you go back to school/college?

.....

What stresses you out?

.....

List 3 things you are thankful for.

.....

What have you done with your time in lockdown?

.....

Describe an interesting lesson you had before lockdown. Why was it interesting?

.....

Who do you look up to?

.....

What would you try if you knew you couldn't fail?

.....

What are you not looking forward to when you go back to school/college and why?

.....

What task have you enjoyed the most during lockdown?

.....

What task have you left to the last minute or not done at all? Why?

.....

Has something sparked your interest during lockdown? What and how?

.....

What do you talk about with your friends/family?

.....



**MEWN PENBLETH NEU YN ANSICR AM Y DYFODOL?**

Bydd y cwestiynau syml yma'n eich cynorthwyo i ystyried beth sy'n bwysig i chi a beth ydych yn teimlo'n angerddol amdano. Gall eich atebion eich helpu i ystyried beth a sut yr hoffech ddysgu yn y dyfodol.

Atebwch y cwestiynau yma mor onest â phosib gan gyfeirio at waith ac astudio (efallai na fydd pob cwestiwn yn berthnasol i chi). Gallwch wneud y gweithgaredd yma yn unigol, gyda ffrindiau dros sgwrs fideo neu gydag aelodau eich cartref. Gwnewch nodyn o'ch atebion ac edrychwch arnynt eto mewn rhai wythnosau i weld a oes unrhyw beth wedi newid.

Os byddech yn cael dewis un pwnc i'w astudio beth fyddai hwnnw a pham?

.....

Pa wersi neu elfennau o'r ysgol/coleg ydych yn gweld eu heisiau fwyaf?

.....

Pa waith rydych chi'n osgoi ei wneud a pham?

.....

Pryd mae amser yn hedfan? Beth ydych yn gwneud?

.....

Pryd mae amser yn teimlo ei fod wedi stopio? Beth ydych yn gwneud?

.....

Pa swydd fydddech chi'n ei gwneud yn ddi-dâl?

.....

Beth sy'n gwneud i chi wenu?

.....

Beth ydych yn edrych ymlaen ato fwyaf pan fyddwch yn dychwelyd i'r ysgol/coleg?

.....

Beth sydd yn eich gofidio?

.....

Rhestrwch 3 pheth rydych yn ddiolchgar amdanynt.

.....

Beth ydych chi wedi gwneud gyda'ch amser yn ystod y cyfyngiadau symud?

.....

Disgrifiwch wers ddiddorol a gawsoch cyn y cyfyngiadau. Pam oedd yn ddiddorol?

.....

Pwy ydych yn edmygu?

.....

Beth fydddech yn rhoi cynnig arno pe baech yn gwybod eich bod mynd i lwyddo?

.....

Beth nad ydych yn edrych ymlaen ato pan fyddwch yn dychwelyd i'r ysgol/coleg a pham?

.....

Pa dasgau ydych wedi mwynhau fwyaf yn ystod y cyfyngiadau?

.....

Pa dasgau ydych wedi eu gadael tan y funud olaf neu wedi osgoi gwneud yn gyfan gwbl? Pam?

.....

Oes rhywbeth wedi sbarduno eich diddordeb yn ystod y cyfyngiadau? Beth a sut?

.....

Beth ydych yn siarad amdano gyda'ch ffrindiau/teulu?

.....